



## DOSSIER: PASSIE



Vier hoog in Hoboken heeft Frederik Feys een lege kamer met drie stoelen. Als seksuoloog ontleedt hij relaties met een mes van begrip en geduld. ZAP gaf zich bloot en voelde de hete adem van passie in de nek. FEYS: EN FOTOS: PIETRO BIEBES

### WAAROM SEKSUOLOGIE?

Dat is langzaam gegroeid. Ik was vroeger, van voor mijn puberteit al, erg geïnteresseerd in mijn eigen seksualiteit. Zoals zovele jongeren vond ik het iets erg spannend. Bij mij ging het meestal verder dan bij andere, in die mate dat ik luisterde naar voorlichtingsprogramma's op de radio. Hoofdzakelijk op Nederlandse zenders werd er in die tijd al aandacht besteed aan seksualiteit en relaties. *Radio Romantica* op Veronica was daar een prachtig voorbeeld van. Daarna volgde in België Goede Liekens met het zeer goede programma *De Lieve Lust* op Studio Brussel. Kort samengevat: ik vond voorlichting interessant en erg belangrijk. Ik merk ook dat het noodzakelijk is. Volgens mij weten de jongeren steeds minder over seksualiteit. Ze worden constant geconfronteerd met extremen, denk maar aan internet.

### BESTAAT HET GEVAAR DAT JONGE MENSEN DIE EXTREMEN ALS DE NORM GAAN BESCHOUWEN?

Zulke beelden tonen in ieder geval niet wat de kern van een gezonde seksualiteitsbeleving is. Ik heb niets tegen die beelden op zich. Het is belangrijk dat jongeren die extremen juist kunnen plaatsen, dat ze er een correcte betekenis aan geven. Jongeren dagen graag uit, het is normaal dat ze wat *lol* hebben met die beelden en daar heb ik ook niets op tegen. Maar aan nuchtere, *down to earth* informatie is er een groot tekort. Dat staat vast.

### DROGE INFORMATIE? NIET VANZELFSPREKEND VOOR JONGEREN.

De boodschap moet op een aangepaste manier worden aangebracht. Ik denk in de eerste plaats aan de rol van de ouders. Wanneer er een goede band bestaat tussen ouders en hun kinderen kan er op een warme manier worden gesproken over seksualiteit. Er bestaan ook andere mogelijkheden zoals wat jullie doen met ZAP. Op die manier geef je correcte informatie en

wordt het niet te saai.

### WAT IS PASSIE?

Je kunt er een definitie aan proberen te geven, maar die zal nooit volledig zijn. Passie is mysterie, anders zou het geen passie meer zijn. Langs de andere kant begrijpt iedereen wat passie is. Het gaat om een diepgaande beleving, iets waar je irrationeel veel tijd in steekt. Passie is essentieel in ons menselijk doen en laten, en dus ook in een relatie. In een relatie is seks dé handeling bij uitstek waar die passie het meest expliciet naar voren komt. Seks is een primaire uitingsvorm van passie. Wanneer de passie verdwijnt, ontstaat er een crisis. Als reactie gaan mensen op zoek. In het beste geval kan dit leiden tot het ontdekken van meerdere facetten in een relatie. Daardoor kan de relatie verdiepen en verbreden. Natuurlijk is er ook de andere mogelijkheid. Voor vele mensen is het wegvallen van passie erg problematisch voor hun relatie. Er ontstaan agressieve neigingen die leiden tot ruzies.

### WAAROM VERDWIJNT PASSIE IN EEN RELATIE?

De grootste oorzaak volgens mij is wanneer koppels te weinig dingen samen doen die diepgaand plezier geven. In het begin van een relatie zit het koppel in een hevige verliefdheidsfase. Ze doen alles constant samen en hebben enorm veel plezier. Naargelang de relatie vordert, veranderen veel dingen. De negatieve kantjes worden steeds merkbaarder. Tijdens deze fase leert men elkaar echt kennen, dat is cruciaal in de relatie. Dit is vaak moeilijk en velen haken af. Ze merken dat hun partner verschilt van hen. Sommigen ervaren het als een meerwaarde, anderen beschouwen dit als zeer nefast voor de toekomst van de relatie. Vooral jongeren proberen hetzelfde te zijn. Ze doen alles samen, hebben over alles dezelfde mening, voor hen moet het zo in een goede relatie.

### ZIJN KINDEREN EEN AANSLAG OP DE PASSIE IN EEN RELATIE?

Kinderen veranderen een relatie radicaal. De vrije keuzes zijn verdwenen. De begeleiding die kinderen vragen slorpt heel veel energie op van de ouders. Koppels zijn daarom gedwongen om een andere manier te zoeken om hun seksualiteit te beleven en zo hun relatie passioneel te houden. Ik kan me goed inbeelden dat bepaalde mensen daar niet in slagen en dat hun relatie daardoor eindigt. Het merkwaardige is dat sommige koppels waarbij het niet goed gaat, denken dat een kind alles zal redden. Dat is natuurlijk slechts een tijdelijke oplossing. Na een tijd komt die drang naar passie opnieuw naar boven en zit alles weer in het slop.

### IS HET NORMAAL DAT PASSIE VERDWIJNT?

Passie verandert van vorm. De passie die we kennen als wilde verliefdheid, romantiek en altijd samen blij zijn, blijft niet in die vorm bestaan. Over de andere vorm wordt weinig gesproken. Dat is de passie dat een vijftigjarig koppel, wanneer de kinderen uit het huis zijn, herbeleeft. Zij zullen dezelfde passie op een heel andere manier ervaren. Zolang het iets speciaal, mysterieus en diepgaand is.

### HOE KAN JE DE PASSIE OPNIEUW LATEN OPLAAIEN?

Probeer zoveel mogelijk leuke dingen te doen met je partner, toffe dingen. Iets heel simpel bijvoorbeeld is samen eten. Je zou verschieten hoe moeilijk dit is voor sommige koppels. Je moet met iets klein beginnen. Door samen te eten begin je terug meer te praten en te lachen en dan ben je vertrokken. Bekijk de maaltijd als iets meer dan gewoon je eten naar binnen werken. Nog iets belangrijk is samen spelen, via een dans bijvoorbeeld. Het liefst een klassieke dans waarbij je elkaar moet aanvoelen, inschatten en anticiperen, net zoals in een relatie.

Radio Romantica